**♦ Памятка для родителей по профилактике насилия в семье ♦**

«Насилие над детьми и подростками включает в себя любую форму плохого обращения с ними, допускаемую родителями, опекунами или воспитателями»,

Насилие над детьми чаще всего трактуется как жестокое обращение с ребенком.

***Жестокое обращение с ребенком включает в себя следующие виды насилия*:**

► физическое,

► сексуальное,

► психическое,

► запущенность или пренебрежение нуждами ребенка.

**♦ Самое ценное, что есть у нас, — это наши дети!**

• Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям.

• Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем.

• Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей. • Помните, что психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребёнка. • Не используйте экономическое насилие к членам семьи.

• Старайтесь никогда не применять физическое насилие к тому бы то ни было.

• Учите детей заботиться о младших, о пожилых людях, о больных и немощных.

• Рекомендуйте детям читать настоящую художественную литературу, помогайте им развивать хороший вкус в выборе видеофильмов. Читайте вместе с детьми.

• Искренне любите детей. Помните, что «лаской всегда добьёшься больше, чем грубой силой». В.А. Сухомлинский говорил: « Ребёнок ненавидит того, кто бьёт». Помните о личном примере. Будьте во всём образцом своим детям!

***♦ Что должен знать человек, подвергающийся насилию:***

► Начать говорить о проблеме с близкими. Рассказать о происходящем, максимально сосредоточившись на всех фактах.

► Обязательно подготовить место, куда можно уйти: к друзьям, снять квартиру, если есть такая возможность.

► Держать при себе документы.

► Обратиться в полицию и письменно написать заявление.

► Зафиксировать побои в медицинском учреждении.

► Попросить соседей о помощи, в случае, если они услышат крики, и попросить вызвать полицию.

► Обратиться в центр поддержки в подобных ситуациях.

## **♦ Какая ответственность за домашнее насилие? ♦**

Правоохранители опираются на ст.116.1. УК РФ.

* штраф до 40 тыс. руб. или в размере зарплаты за период до 3 месяцев;
* общественные работы сроком до 240 часов;
* исправительные работы сроком до шести месяцев;
* арест на 3 месяца.

## **֎ Куда обращаться за помощью пострадавшим?**

♦ Страдающие от домашнего насилия, дети, пожилые люди, не должны молчать. В РФ имеется несколько организаций, которые помогают в борьбе с созависимостью и домашней тиранией:

1. Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав **3-39-90**
2. Специалист по опеки и попечительству Кузнецкого района **3-44-59**
3. Прокуратура Кузнецкого района **8(84157) 2-03-77**
4. Областной реабилитационный центр г.Пенза телефон **(8412)49-09-05**
5. Детский телефон доверия г.Пенза **8 800 2000 122**